DROGUERIE RENOUVELLE HUISHOUDEN

Livret de recettes

La droguerie Renouvelle fouille les savoir-faire d'antan pour remettre à l'honneur ses produits essentiels et efficaces. Elle est une alliée puissante pour lutter de manière simplissime contre les récalcitrants ménagers.

Pourquoi réaliser ses produits soi-même ?

C'est beauuuucoup moins cher !

Vous choisissez de travailler avec des produits non-toxiques !

Vous avez un contrôle absolu sur la composition de votre produit et donc sur la qualité et les dosages !

Vous n'utilisez QUE les ingrédients nécessaires à votre utilisation. Bye bye gaspillage !

Juste parce que vous le pouvez ! Oui oui ! (c'est moi que j'l'ai fait!)

Pourquoi RENOUVELLE ?

Parce que nos produits sont éco-friendly !
Parce qu'ils sont naturels et respectueux de l'environnement et de la santé !

Parce que nos contenants en plastique vous suivront longtemps ! Notre but est de vous inviter à poursuivre vos achats en les réutilisant dans nos rayons vrac !

Parce que nous veillons à notre empreinte écologique en favorisant l'achat de matières premières dans ces régions en fonction des disponibilités et opportunités :

1. La Belgique
2. La France
3. On fouille en Europe.
4. Si il n'y a pas, tant pis ! On s'arrête.

*L'acide citrique ne peut cependant être extrait qu'en Chine

LA P'TITE FAMILLE

Bidon vide 1L

Spray vide 1L

Robinet petit débit
pour bidons de 5, 10, 20, 30L

		Ménage/Cuisine	Sanitaires	Lessive	Jardin	Bricolage	Bois
pages 6-7	Acide citrique	√	√			√	
pages 8-9	Bicarbonate de soude	√	√	√	√	√	√
pages 10-11	Carbonate de sodium	√	√	√	√	√	
pages 12-13	Détartrant sanitaire	√	√				
pages 14-15	Détergent multi-usages	√	√		√		
pages 16-17	Eau de chaux						
pages 18-19	Percarbonate de sodium	√	√	√	√	√	√
page 20-21	Terre de diatomée	√			√	√	
page 22-23	Terre de sommières	√		√	√	√	
page 24-25	Vinaigre 14°	√	√	√	√	√	
page 26-27	Vinaigre gel 16°	√	√	√	√	√	

page 28 **Soude caustique** pour la savonnerie

Nettoyer

Fonds de casseroles brûlés
Faites chauffer directement dans la casserole 2CS d'acide citrique avec un peu d'eau.
Rincez à l'eau.

Nettoyer

Trace de plâtre, ciment ou chaux
Diluez 5CS d'acide citrique dans 1L d'eau et frottez. Rincez à l'eau.

Nettoyer

Dépôt dans les **tasses** ou **vases**
Mettez 1 à 2CS dans le récipient ainsi que de l'eau bouillante et laissez agir 30 min.

pH 2.3
5% dans l'eau

Soluble dans l'eau

Dilution 0-10%

Acide citrique

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Détartrer : robinetterie

Cuisine, salle de bain et douche. Diluez 5CS d'acide citrique dans 1L d'eau chaude et laissez tremper quelques heures ou frottez. Bien rincer à l'eau. Si le tartre persiste, répétez l'opération avec une solution plus concentrée.

Détartrer : bouilloire

Diluez 2CS d'acide citrique dans 1L d'eau. Portez à ébullition directement dans la bouilloire et laissez agir 30 min. Rincez plusieurs fois à l'eau.

Détartrer : machine à café

Diluez 2CS d'acide citrique dans 1L d'eau froide. Versez 1/2 du mélange et laissez reposer 30 min. Versez le reste et rincez plusieurs fois à l'eau.

Dérouiller

Imprégnez une éponge d'eau et saupoudrez de l'acide citrique. Frottez l'objet à dérouiller et observez la magie !

Détartrer : machine à laver

Faites tourner la machine à vide sur 90° en mettant 8CS d'acide citrique dans le tambour.

Récurer

Appliquez un mélange de 250 ml de bicarbonate et de 50ml d'eau dans votre lavabo, votre évier, sur votre grille de barbecue en encore dans votre four. Frottez et rincez!

Les accessoires salle de bain

Diluez 4CS de bicarbonate dans 1L d'eau chaude. Laissez tremper une nuit et rincez bien à l'eau.

pH 8.0-8.6
1% dans l'eau

Soluble dans l'eau

Dilution 0-100%

Bicarbonate de soude

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Assouplissant du linge

Ajoutez dans le bac de rinçage 1/4 de verre de bicarbonate et 3/4 de verre d'eau.

Désodorisant

Pour les **frigo**, **poubelles**, **fours**. Nettoyez à l'eau avec un peu de bicarbonate. Laissez un petit bol de bicarbonate dans votre frigo.

Nettoyage des métaux

Pour les **chrome**, **inox**, **or** et **argent**, nettoyez avec une pâte constituée de 3CC de bicarbonate et un peu d'eau. Appliquez et laissez agir avant de frotter et de rincer à l'eau.

Hygiène personnelle

Pour un bon bain hydratant pour la peau et décontractant musculaire, ajoutez-en une tasse à votre eau chaude et surtout, profitez!

Graisses

Diluez le carbonate dans de l'eau pour nettoyer la graisse brûlée sur la gazinière et sur les ustensiles de cuisine. Mettez une couche de carbonate dans le fond de votre casserole en y ajoutant de l'eau bouillante. Laissez la magie opérer 4h puis rincez.

PVC

Le mélange d'eau chaude et de carbonate vous permettra également de rafraîchir vos PVC!

Retarder l'assèchement du plâtre

A cet effet, ajoutez une petite quantité de carbonate afin de retarder la prise du plâtre.

pH 11.9
5% dans l'eau

Peu soluble dans l'eau

Dilution 0-30%

Carbonate de sodium

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Mousse

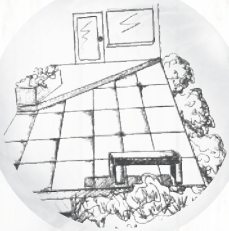
Ajoutez le carbonate à de l'eau chaude pour décoller les mousses.

Papiers peints

Ajoutez 2CS de carbonate dans un récipient d'eau chaude. Appliquez le mélange généreusement à l'aide d'une éponge sur les tapisseries et papiers peints. Laissez agir 1 min. et décollez facilement!

Nettoyant à usages multiples

Pour nettoyer les meubles de cuisine, de salle de bain ou encore les sanitaires, utilisez une éponge imbibée d'eau chaude mélangée à du carbonate de sodium (1CS pour 1L)
Utilisez le même mélange pour le nettoyage des sols (sauf surfaces huilées ou cirées)



Terrasse salie / cour extérieure

Dans un seau d'eau chaude, diluez 2CS de carbonate et frottez la terrasse à l'aide de cette solution.

Le détartant sanitaire est une solution prête à l'emploi. Le détartrant est biodégradable à 99% en 28 jours.

Votre allié contre le calcaire de la salle de bain, des toilettes, des éviers et robinets,...

pH 1.0 | Soluble dans l'eau | Dilution 0-50%

Détartrant sanitaire

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Détartrant sanitaire
Concentré

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Le détartrant existe en version simple ou en version concentrée.

Pour la version concentrée: Diluez une dose de concentré dans 4 doses d'eau.

Economie de plus de 30% !

Le détergent multi-usages est une solution prête à l'emploi. Le détergent est biodégradable à 99% en 28 jours.

Votre allié pour vos surfaces sales à la cuisine, dans le bureau, sur vos sols,...

pH 7.0-7.5 | Soluble dans l'eau | Dilution 0-50%

Détergent multi-usages

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Détergent multi-usages
concentré

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Le détergent existe en version simple ou en version concentrée.

Pour la version concentrée: Diluez une dose de concentré dans 4 doses d'eau.

Economie de plus de 30% !

Recette du liminent

Mélangez 50% du poids d'eau de chaux et 50% d'une huile végétale de votre choix (olive, noyaux d'abricot, sésame, amande douce, avocat,...) Mixez le tout jusqu'à obtenir une émulsion fluide. Agitez avant chaque utilisation.

L'eau de chaux est principalement utilisée pour la réalisation du **liminent**.

Utilisation du liminent

Change de bébé
Crème de massage
Démaquillant visage
(attention aux yeux sensibles)
Baume pour peaux sèches, irritées et brûlées
Lotion pour soulager l'eczéma et autres problèmes cutanés

pH 2.3
5% dans l'eau

Soluble dans l'eau

Dilution 0-10%

Eau de chaux

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Autres utilisations de l'eau de chaux

Alcalinise vos cosmétiques maison (réduction de l'acidité)

Consolide les mortiers, humidifie les enduits fins (stucs, tadelakt,...)

Dissout les pigments de peinture

Nourrit les cuirs

Entretient les coraux dans les aquariums

Eloigne les parasites, insectes et champignons nuisibles des arbres

Attention! Produit corrosif! Ne jamais appliquer pur sur la peau!

Nettoyant à usages multiples (utilisation minute)

Préparez dans un flacon spray un mélange de 500ml d'eau à 50° avec 1CS de percarbonate. Remuez doucement sans refermer le flacon pour le dégagement de gaz. Une fois tiédie, utilisez votre solution directement pour nettoyer vos chaises de jardin,...

Bois

Pour éliminer les végétaux (lichen, mousse,...), diluez 100gr de percarbonate dans 1L d'eau chaude. Appliquez la préparation au pinceau sur le bois extérieur pour le dégriser et l'assainir. Laissez agir 20 min. et brossez. Pour vous assurer du résultat, essayez sur une petite portion au préalable.

pH 10.0-11.0
1% dans l'eau

Soluble dans l'eau

Dilution 0-10%

Percarbonate de sodium

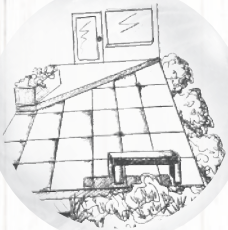
Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Blanchissant lessive

Le percarbonate se montre particulièrement efficace pour blanchir et détacher le linge de manière optimale à 60° (bien que déjà actif à partir de 40°). Pour raviver le blanc des vêtements dont le blanc a terni, ajoutez 1CS dans le bac de lessive. Méthode de prélavage: diluez 1 à 3CS par litre d'eau chaude entre 40 et 60°. Mélangez bien le tout avec les vêtements et laissez tremper. Frottez les taches et mettez en machine. Pour les taches profondes, appliquez une pâtes de percarbonate et d'eau directement sur la tache. Laissez reposer et passez en machine.

Terrasses extérieures

Appliquez votre nettoyant à usages multiples sur les joints, les pierres encrassées, le lichen,... Attention à bien rincer les pierres plus fragiles (marbre,...)!



Joints de carrelages

Au revoir moisissures et taches de graisse! Appliquez votre nettoyant à usages multiples, laissez agir, brossez et rincez!

Odeurs

Pour rafraîchir l'odeur des **chaussures**, saupoudrez-en à l'intérieur et laissez agir jusqu'à 2 jours avant d'aspirer.
La terre de diatomée s'utilise aussi dans les **litières** pour plus d'absorbtion et moins d'odeurs.

Absorbant

La terre de diatomée a des propriétés absorbantes et desséchantes.
Idéale donc pour pomper les taches humides ou grasses en tout genre.

pH 5.6
5% dans l'eau

Soluble dans l'eau

Ne se dilue pas

Terre de diatomée

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Insectes...

...dans la chambre

Saupoudrez sur le matelas et laissez agir une journée avant de brosser pour éliminer **mites** et **punaises**.

...dans la maison...

Saupoudrez sur les lieux de passage et foyers des insectes (**cafards**, **fourmis**, **blattes**,...)

... et animaux de companie

Saupoudrez à la base des poils et plumes pour protéger vos animaux des **tiques**, **puces**, **poux**...

...en prévention

Saupoudrez les lieux de vie de vos animaux (cages, coussins,...)

Vermifuge

La terre de diatomée peut être ingérée par les animaux et le bétail en tant que vermifuge.

Récurer

Abrasive, la terre de diatomée est une alliée pour le nettoyage de l'argenterie, l'inox, le cuivre. Pour cela, constituez une pâte en mélangeant la terre de diatomée et de l'eau.

Détachant

Textiles, vêtements, cuir: Pour les taches de gras, huile, maquillage, vin, urine, peinture,... recouvrez avec de la terre de sommières. Laissez agir quelques heures en fonction de la tache. Brossez au besoin et aspirez. Renouvelez si nécessaire.

Parquets

Pour se débarrasser d'une tache de gras, commencez par enlever l'excédent au maximum (essuie-tout, buvard). Saupoudrez de terre de sommières et laissez agir quelques heures. Frottez délicatement et aspirez. Procédez de la même manière pour une tache de **bougie** après l'avoir réchauffée pour une meilleure absorption.

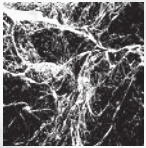
pH 8.5
5% dans l'eau

Soluble dans l'eau

Dilution 0-10%

Terre de sommières

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui



Granits et marbres

Un nettoyage régulier avec un peu de terre de sommières redonne l'éclat à ces surfaces. En cas de tache de graisse ou d'huile, saupoudrez sur la tache et laissez agir quelques heures. Aspirez la poudre. En cas de tache profonde, mélangez la terre de sommières à de la térébenthine et appliquez la pâte au pinceau. Laissez agir 24h avant de nettoyer.

Mains dans le cambouis

Amis mécaniciens, mélangez de la terre de sommières à de l'eau et lavez-vous les mains. Terminez au savon et voilààà!

Mon super savon

Boostez le pouvoir détachant de votre savon maison en ajoutant 10% de terre de sommières dans votre savon encore liquide.

Astuce

Pour un meilleur résultat sur les taches, enlevez toujours l'excédent, n'utilisez jamais de liquide pour tenter de nettoyer et ravivez les taches anciennes de graisse ou de bougie en les réchauffant pour favoriser l'effet buvard de la terre de sommières.

Hygiène corporelle

Le vinaigre, dans votre trousse de toilette, soulage les piqûres, élimine les poux, fait briller vos cheveux (en rinçage) et tonifie votre peau en resserrant les pores.

Désodorisant

Nettoyez vos matelas et vêtements avec un peu de vinaigre pour rafraîchir les odeurs.

Linge

Super vinaigre, ajouté dans le bac adoucissant de votre machine, adoucira votre linge, ravivera ses couleurs et éliminera le calcaire. (Attention aux élastiques !) Pour fixer les couleurs, laissez tremper dans un mélange d'eau chaude et de 2 verres de vinaigre.

pH 2.5-3.5 | Soluble dans l'eau | Dilution 0-100%

Vinaigre 14°

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Mélangez de l'eau chaude et du vinaigre pour :

Détartrer

Nettoyer

Astuce

s'applique facilement en spray !

Dérouiller

Détartrer

Repousser

Nettoyer

Détartrer

Texture idéale pour une bonne adhérence sur les surfaces verticales! (vitres,...)

Vitres

Lavez facilement vos vitres à l'aide du gel et essuyez avec du papier journal.

Déboucher

Pour déboucher un évier, saupoudrez du bicarbonate de soude et versez du vinaigre. Laissez agir avant de rincer à l'eau.

pH 2.5-3.5 | Soluble dans l'eau | Dilution 0-30%

Vinaigre gel 16°

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Mobilier de jardin

Pulvérisez le vinaigre en gel sur votre mobilier de jardin en plastique taché et sali et nettoyez à l'éponge.

Carrelage mural de la salle de bain

Aspergez votre carrelage du vinaigre en gel et nettoyez à l'éponge.

Machine à laver

Versez 750ml de vinaigre en gel dans le bac à lessive à la place du savon. Faites tourner votre machine à 90° à vide pour un détartrage en profondeur.

Sols

Aspergez les taches sur le sol en lino avec le vinaigre en gel et nettoyez à l'éponge ou au torchon.

La soude caustique est un produit à manipuler avec précaution!

La soude caustique est utilisée dans la fabrication de vos savons maison !
Lors de la saponification à froid, les effets de la soude caustique disparaissent, neutralisant ainsi ses effets corrosifs.

pH 11.0-11.5
1% dans l'eau

Soluble dans l'eau

Dilution 0-10%

Soude caustique

Magie quotidienne, d'hier et d'aujourd'hui

Pré-lavage

Pour prélaver les cols et les manches des vêtements, et traiter les taches de graisse, de sang, d'herbe, de vin rouge, de fruits rouges… Diluez, dans un vaporisateur, 3CS de bicarbonate de soude et 1CS de percarbonate de sodium dans 1L d'eau. Pulvérisez l'eau bicarbonatée sur le linge à prélaver.

Ne pas utiliser sur la laine et la soie

Lessive

Mélangez 15g de paillettes de savon, 15g de bicarbonate de soude, 30g de soude en cristaux et 1L d'eau bouillante. Versez le tout dans un bidon de lessive récupéré.

Joints

Pour nettoyer les joints sales, formez une pâte épaisse en mélangeant du bicarbonate de soude et du jus de citron. Utilisez une brosse à dents, prélevez un peu de pâte et frottez les joints. Rincez et séchez.

Calcaire

Pour nettoyer le calcaire sur les différentes surfaces de votre salle d'eau, déposez 2CS de bicarbonate de soude dans un bol doseur. Ajoutez éventuellement 30 gouttes d'huiles essentielles de citron. Ajoutez doucement du vinaigre 14° pour atteindre environ 250ml. Ca mousse ! Versez la solution obtenue dans un vaporisateur de 500ml et complétez avec de l'eau déminéralisée. Secouez et c'est prêt à l'emploi !

Recettes multi-produits

Déboucher les tuyaux

Mélangez 250g de bicarbonate de soude et ajoutez 250ml de vinaigre 14° pour provoquer la réaction de CO_2 utile au débouchage des tuyaux et canalisations.

Nettoyer, désodoriser et insecticide pour tapis

Dans un saupoudreur, mélangez 1/2 tasse de bicarbonate de soude et 1/2 tasse de terre de diatomée. Ajoutez quelques gouttes d'huiles essentielles et secouez. Saupoudrez sur votre tapis jusqu'à la racine et laissez agir une journée. Aspirez et le tour est joué.

Désencrasser le four

Saupoudrez en abondance du bicarbonate de soude sur les taches de graisses cuites.
Vaporisez un mélange de 200ml d'eau à 60° avec 1CS de percarbonate de sodium
Vaporisez ensuite une solution de 200ml d'eau et 100ml de vinaigre.
Laissez agir 2 heures et frottez fort avec une brosse ou grattez avec une spatule.

Eliminer la mousse

Dans un seau, diluez dans 10L d'eau tiède 200g de bicarbonate de soude et 800g d'acide citrique. Etendez le produit obtenu sur les surfaces à démousser bien sèches et laissez agir quelques jours sans pluie. Laissez la pluie décoller la mousse ou passez le tuyau d'arrosage.

Faites vous-même

Saupoudreur

Pas besoin d'investir! Récupérez un saupoudreur d'un autre produit ou fabriquez en un avec un bocal à couvercle vide. Percez quelques trous dans le couvercle et saupoudrez facilement vos produits ou mélanges!
(Gardez à l'abri de l'humidité!)

Boule de bain effervescente

Mélangez 250g de bicarbonate de soude alimentaire avec 250g d'acide citrique, 30 gouttes d'huile essentielle. Ajoutez en vaporisant un peu d'eau florale afin de mouiller le mélange. Formez une boule à la main et enfournez à la température minimum durant 10 min, porte du four ouverte. A vous la parenthèse de sérénité !

Tablettes lave-vaisselle

Rassemblez dans un bocal hermétique 6CS d'acide citrique, 6CS de soude caustique, 3CS de percarbonate de sodium et 3CS de bicarbonate de soude. Fermez le bocal et secouez. Ouvrez le bocal et laissez sécher quelques minutes.
Placez la poudre dans un moule à glaçon et tassez le mélange pour obtenir des tablettes compactes.

Votre pâte à sel

Faites bouillir 1/2L d'eau et incorporez entre 5 et 8 CS d'huile.
Ajoutez à un mélange de 500g de farine, 150g de sel, 3CS d'acide citrique et 20 à 50g de pigments.
Votre pâte se conserve plusieures semaines au frigo! Attention à ne pas ingérer.

Des idées de recettes à partager ?
Un commentaire ?
Contactez-nous à
info@auxpetitsbonheurs.be

Oui, on peut changer le monde...

...bonne journée !

FSC
www.fsc.org
MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C013049

Aux Petits Bonheurs
www.auxpetitsbonheurs.be
+32(0)489 98 81 01